

# Geburt und Bindung

## SELBSTERFAHRUNGSKURS

### Viertägiger Selbsterfahrungs-Workshop zur Integration von Schwangerschafts und Geburtserleben

Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen am Beginn unseres Lebens sind ein wesentlicher Keim für die weitere Entwicklung unserer Persönlichkeit. Was wir in dieser Frühphase menschlicher Entwicklung erfahren, wird im unbewussten Gedächtnis unseres Körpers gespeichert und verankert. In fundamentaler Weise beeinflussen diese Erlebensmuster unsere emotionalen Hintergrundstimmungen, die Formen, wie wir unsere Emotionen und sozialen Beziehungen regulieren sowie die Art und Weise, wie wir später Herausforderungen und Engpässe des Lebens in Angriff nehmen. In besonderer Weise zeigen sich unverarbeitete Geburtstraumata in Lebensphasen, in denen Menschen neue Entwicklungsschritte gehen müssen und wo sie Mut und inneren Anstoss benötigen, um einen Engpass zu überwinden oder eine Prüfung zu bestehen.

In jeweils zwei nah aufeinanderfolgenden Workshops gibt es innerhalb einer kleinen Gruppe Raum und Gelegenheit, die eigenen Geburts- und Schwangerschaftsmuster zu erfahren, zu bearbeiten und in ihrer Relevanz für das heutige (Er-)Leben zu erkunden. Ziel des Workshops ist es, geburtsbedingte Stress und Bindungsmuster im eigenen Alltag erkennen und zuordnen zu können. Darüber hinaus hilft das Bewusstsein für die unterschiedlichen Merkmale der jeweiligen Geburtsmuster dabei, in akuten Situationen mehr Verständnis für sich selbst und sein\*e Partner\*in zu entwickeln und kraftvoll neue Wege zu entdecken.

#### Cornelia Reichlin

Arbeitet in eigener Praxis mit Schwerpunkt Eltern-Baby-Therapie und leitet das EEH-Ausbildungszentrum in der Schweiz. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die körper- und psychotherapeutische Arbeit auf dem Hintergrund der Prä- und perinatalen Traumatherapie. Es liegt ihr am Herzen, Menschen im Rahmen der körperpsychotherapeutischen Selbsterfahrung auf ihrem individuellen Wachstumsprozess zu unterstützen.

Jetzt anmelden unter  
[aavabasel.ch/zusatzkurse](https://aavabasel.ch/zusatzkurse)



#### Zielgruppe

EEH-Trainees ab Phase I

#### Leitung

Cornelia Reichlin (CH)  
Körperpsychotherapeutin,  
Cranio-Sacral-Therapeutin,  
EEH-Therapeutin

#### Termine – Kurs 1:

7./8. Januar &  
23./24. Februar 2024

#### Termine – Kurs 2:

21./22. Juni &  
9./10. August 2024

#### Kurszeiten

Beginn jeweils um 9:00 Uhr,  
1. Tag open end,  
2. Tag bis 18:30 Uhr

#### Kosten

EUR 685

#### Gruppe

max. 6 Teilnehmer\*innen

#### Anerkennung

6 Einheiten an Selbsterfahrung

#### Veranstaltungsort

Eltern-Kind-Praxis  
Otto von Guggenberg Str. 36  
I-39042 Brixen