

Wurzeln der Bindung

SELBSTERFAHRUNGSKURS

Dreitägiger prozessorientierter Kurs in bindungsorientierter Körperpsychotherapie

In dem geschützten Umfeld einer Gruppe können in diesem Workshop Erfahrungen in bindungs-orientierter Körperpsychotherapie gemacht werden. Über Berührungs-, Wahrnehmungs- und Paarübungen schaffen wir vielfältige Möglichkeiten um schwächende Stress- und Beziehungsmuster genauer zu erkunden, zu bearbeiten und als Teil der eigenen Persönlichkeit zu integrieren.

Wir werden hinschauen, wie die eigenen Bindungsmuster im Hier und Jetzt wirken und uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Wie bin ich mit mir in Verbindung und wie fühlt es sich an, wenn der innere Draht abbricht? Wie öffne ich mich im Kontakt, ohne mich selber zu verlieren? Wie habe ich als Kind Bindung erlebt und wo wurzeln meine Erfahrungen? Wie und wann begegnet mir im heutigen Leben mein inneres Kind?

Wir werden mit verschiedenen Methoden der Körper- und Herzarbeit, Achtsamkeitsübungen, Atmungs- und Entspannungsübungen arbeiten. Auch besteht die Möglichkeit, Einzelsitzungen innerhalb des Gruppensettings zu erfahren.

Jetzt anmelden unter
aavabasel.ch/zusatzkurse



Zielgruppe

EEH Trainees,
EEH Fachberater*innen,
EEH-Therapeut*innen

Leitung

Cornelia Reichlin (CH)
Körperpsychotherapeutin,
Cranio-Sacral-Therapeutin,
EEH-Therapeutin

Termin

23. - 25. Mai 2024

Kurszeiten

Do 9:30–18:00, Fr 9:00–18:00,
Sa 9:00–14:00 Uhr

Kosten

CHF 630 / EUR 510
(Euro-Preis für Teilnehmer*innen mit Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

Gruppe

max. 12 Teilnehmer*innen

Anerkennung

4,5 Einheiten an Selbsterfahrung

Veranstaltungsort

aava Basel
EEH-Ausbildungsinstitut
Leonhardsberg 14a
CH-4051 Basel
T +41 78 926 00 94
info@aavabasel.ch